

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 Arròs amb salsa de tomàquet Hamburguesa de vedella a la planxa amb ceba caramel·litzada Amanida Fruïta	2 Llenties a la riojana Truita de carbassó Amanida Fruïta	3 Sopa d'au Pernillets de pollastre rostit "al ajillo" Amanida Préssec en almívar
6 Fideus a la cassola amb verdures Bacallà arrebossat amb all i julivert Amanida Iogurt	7 Mongetes estofades Truita amb pernil dolç Amanida Fruïta	8 Puré de verdures (amb pastanaga i carbassa) Mandonguilles de vedella al forn amb xampinyons Amanida Fruïta	9 Paella mixta Filet de lluç a la planxa amanida Fruïta	10 Sopa de rap Salsitxes saltejades al forn amb allada patates xíps Fruïta
13 Fideuà Mossets de rosada amanida Iogurt	14 Mongeta tendre perona amb patates Llom rostit al forn amb cebetes Amanida Fruïta	15 Cigrons estofats Truita amb formatge Amanida Fruïta	16 Estofat de patates amb costelles Filet de tilàpia al forn amb all i julivert Amanida Fruïta	17 Sopa de brou Pit de pollastre planxa Tomàquet provençal (amb oli i orenga) Préssec en almívar
20 Crema de carbassa Truita de patates Amanida Iogurt	21 Llenties estofades Croquetes d'au Amanida Fruïta	22 Macarrons a la bolonyesa Filet de lluç a la planxa Amanida Fruïta	23 Mongeta tendre rodona amb patates Botifarra a la planxa Amanida Fruïta	24 Arròs tres delícies Abadejo al forn amb samfaina Amanida Fruïta
27 FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ	28 Crema de carbassó Hamburguesa de vedella a la planxa Amanida Iogurt			

En tots els menús s'inclou pa i setmanalment 3 dies integral.

AMANIDES (Pastanaga, enciam, blat de moro, soja, remolatxa, tonyina i olives segons el dia)

TÈCNICA CULINÀRIA- Riojana: (ceba, all, porro, tomàquet, pebre vermell dolç, brou de carn, costelles) A la cassola: sofregit de verdura i costella)

Salsa Napolitana: Sofregit de verdures i tomàquet / Salsa d'ametlles: (Brou de peix, ametlles, farina) / Samfaina: (Oli, ceba, pebrot vermell,

pebrot verd, tomàquet fregit i all mòlt) / Salsa Bolonyesa: (Sofregit de verdures, tomàquet i carn picada) / Salsa jardiner (Brou de carn,

Sofregit de ceba, pebrot vermell i verd, tomàquet, patates, ceba i pastanaga) Salsa Beixamel: (Llet, ceba, farina, sal, all i brou de pollastre)

FRUITA DEL TEMPS (SM: Taronja, poma, plàtan, kiwi, pera, raïm, síndria, meló, préssec)