

NOVEMBRE

2016

Plaça Catalunya 2, 1er 3era · 08850 · Gavà · Tel. i Fax: 93 662 52 64 · Mòbil: 670 93 12 51 · www.ela.cat · info@ela.cat

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		2	3	4
		1 Sopa de ceba 2 Mongeta tendre amb patates 3 Salsitxes al ajillo 4 Calamar a la planxa	1 Paella mixta 2 Coliflor al vapor 3 Truita de riu a la Navarra 4 Llonze de porc a la planxa	1 Sopa d'au 2 Truita de verdures 3 Costillar al forn 4 Salmó a la planxa
7	8	9	10	11
1 Espaguetis a la carbonara 2 Bledes amb patates 3 Galtes de porc al forn 4 Filet de Lluç al forn	1 Puré de Verdures 2 Minestra saltejada 3 Mandonguilles en salsa 4 Tonyina a la planxa	1 Musaka Bròquil amb patates 3 Bacallà amb pistó 4 Bistec de Vedella a la planxa	1 Llenties a la riojana 2 Col amb patates 3 Truita de verdures 4 Pit de Gall d'Indi a la planxa	1 Sopa de rap Espàrrecs de magre a la planxa 3 Pollastre al forn 4 Musclos al vapor
14	15	16	17	18
1 Arròs amb tomàquet i ou dur 2 Crema de porros Hamburguesa amb ceba caramel·litzada 3 Filet de Perca al Forn	1 Mongetes estofades 2 Mongeta tendre amb patates 3 Salmó amb Samfaina 4 Bistec de Ve	1 Faves saltejades 2 Crema de carbassó 3 Llom al forn 4 Truita de riu al forn	1 Fideuà 2 Coliflor amb patates 3 Filet d'Abadejo al forn amb samfaina 4 Llonze de porc a la planxa	1 Sopa d'au 2 Truita de verdures 3 Peus de porc a la catalana 4 Calamar a la planxa
21	22	23	24	25
1 Fideus a la cassola 2 Minestra de verdures 3 Lluç a la marinera 4 Botifarra a la planxa	1 Arròs amb verdures 2 Pèsols saltejats 3 Rellom de porc a l'oporto 4 Filet de Lluç a la planxa	1 Mongeta tendre saltejada 2 Crema de carbassa 3 Bacallà a la biscaïna 4 Pit de pollastre a la planxa	1 Cigrons estofats 2 Carxofes saltejades amb pernil 3 Conill amb salsa romesco 4 Salmó a la planxa	1 Cassola de patates 2 Bròquil al vapor 3 Pollastre al forn 4 Bistec de Vedella a la planxa
28	29	30		
1 Macarrons amb tonyina 2 Mongeta tendre amb patates Hamburguesa amb ceba caramel·litzada 3 Calamar a la planxa	1 Lasanya 2 Puré de Carbassó 3 Truita de riu a la Lleidatana 4 Pit de pollastre a la planxa	1 Llenties estofades Pèsols saltejats amb pernil 3 Truita de verdures 4 Llonza de porc a la planxa.		