

OCTUBRE 2016

Plaça Catalunya 2, 1er 3era · 08850 · Gavà · Tel. i Fax: 93 662 52 64 · Mòbil: 670 93 12 51 · www.ela.cat · info@ela.cat

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3	4	5	6	7
1 Macarrons amb tonyina 2 Crema de carbassa <hr/> 3 Pops encebollaos 4 Hamburguesa a la planxa	1 Lenties estofades 2 Esparracs de marge <hr/> 3 Rellom al oporto 4 Truita de riu al forn	1 Canelons amb beixamel 2 Mongeta tendre amb patates <hr/> 3 Bacallà a la biscaïna 4 Pit de pollastre a la planxa	1 Paella mixta 2 Minestra saltejada <hr/> 3 Salsitxes al vi blanc 4 Filet de Lluç a la planxa	1 Sopa d'au 2 Espinacs a la catalana <hr/> 3 Truita de verduretes 4 Costella de porc a la planxa
10	11	12	13	14
1 Musaka 2 Crema de carbassó <hr/> 3 Pollastre al forn 4 Perca al vapor	1 Espaguetis a la Carbonara 2 Pèsols amb patates <hr/> 3 Filet de lluç a la marinera 4 Bistec a la planxa	FESTA DEL PILAR	1 Mongetes estofades 2 Truita de verdures <hr/> 3 Bacallà amb samfaina 4 Pit de Gall d'Indi a la planxa	1 Amanida de pasta 2 Coliflor al vapor <hr/> 3 Llom rostit 4 Músculs al vapor
17	18	19	20	21
1 Patates guisades amb bacallà 2 Crema de xampinyons <hr/> 3 Conill amb salsa romesco 4 Salmó amb samfaina	1 Cigrons estofats 2 Mongeta tendre amb patates <hr/> 3 Truita de riu a la Navarra 4 Pit de pollastre a la planxa	1 Sopa de rap 2 Trinxat de la Cerdanya <hr/> 3 Vedella estofada 4 Tonyina a la planxa	1 Fideuà 2 Minestra de verdura <hr/> 3 Peus de porc 4 Filet de lluç a la planxa	Arròs amb tomàquet i ou dur 1 Brocoli amb patates <hr/> 2 Pollastre a la cervesa 4 Calamar a la planxa
24	25	26	27	28
1 Fideus a la cassola 2 Bledes Saltejades <hr/> 3 Pops estofats caramel·litzada 4 Llonza de porc a la planxa	1 Lasanya 2 Mongeta tendre amb patates <hr/> 3 Llom rostit 4 Salmó a la planxa	1 Lenties a la riojana 2 Puré de porros <hr/> 3 Truita de verduretes 4 Bistec a la planxa	1 Marmitaco 2 Pèsols saltejats <hr/> 3 Galtes amb salsa 4 Filet de perca a la planxa	1 Sopa d'au 2 Col amb patates <hr/> 3 Calamar estofat 4 Pit de pollastre a la planxa
31				
1 Macarrons a la bolonyesa 2 Espinacs amb pernil <hr/> 3 Tonyina amb pisto 4 Filet de Lluç al forn				