



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		FESTIU	² Energia: 633 kcal Lípids: 29 g Proteïnes: 19 g Glúcids: 45g	³ Energia: 569 kcal Lípids: 24 g Proteïnes: 27 g Glúcids: 62 g
⁶ Energia: 559 kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 60 g	⁷ Energia: 567 kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 29 g Glúcids: 61 g	⁸ Energia: 515 kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 29 g Glúcids: 48 g	⁹ Energia: 563 kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 62 g	¹⁰ Energia: 612 kcal Lípids: 27 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 63g
¹³ Energia: 612 kcal Lípids: 27 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 63g	¹⁴ Energia: 605 kcal Lípids: 27 g Proteïnes: 30 g Glúcids: 63 g	¹⁵ Energia: 551 kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 27 g Glúcids: 59 g	¹⁶ Energia: 543 kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 29 g Glúcids: 55 g	¹⁷ Energia: 585 kcal Lípids: 26 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 60 g
²⁰ Energia: 621 kcal Lípids: 28 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 63g	²¹ Energia: 557 kcal Lípids: 29 g Proteïnes: 19 g Glúcids: 55g	²² Energia: 627 kcal Lípids: 23g Proteïnes: 25g Glúcids: 80g	²³ Energia: 581 kcal Lípids: 26 g Proteïnes: 27 g Glúcids: 60 g	²⁴ Energia: 551 kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 29 g Glúcids: 57 g
²⁷ Energia: 561 kcal Lípids: 24 g Proteïnes: 27 g Glúcids: 60 g	²⁸ Energia: 563 kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 62 g	²⁹ Energia: 583 kcal Lípids: 25 g Proteïnes: 30 g Glúcids: 62 g	³⁰ Energia: 585 kcal Lípids: 26 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 60 g	³¹ Energia: 523 kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 29 g Glúcids: 50 g