



PA BLANC

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p><b>Segons tolerància, s'evitarà servir:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fruïtes: Albercoc, cirera, prunes, maduixes, llimona, poma, préssec, taronja, plàtan, pera, kiwi, pinya, meló i raïm.</li> <li>- Hortalisses: col, espàrrec, enciam, tomàquet, pebrot, julivert, api i pastanaga. La resta preferiblement higienitzades i pelades.</li> <li>- Cereals: civada, blat de moro i blat.</li> <li>- Llegums: soja. La resta preferiblement higienitzades i pelades.</li> </ul>				
<p>Macarrons a la napolitana <b>14</b></p> <p>Mossets de rosada</p> <p>Verdura</p> <p>logurt Natural "La Fageda"</p>	<p>Llenties estofades amb hortalisses i arròs (pelades i doble cocció) <b>15</b></p> <p>Truita amb carbassó</p> <p>Verdura</p> <p>Fruita / iogurt natural</p>	<p>Mongeta tendra perona amb patates <b>16</b></p> <p>Vedella estofada amb porros</p> <p>Verdura</p> <p>Fruita / iogurt natural</p>	<p>Sopa d'au amb pistons <b>17</b></p> <p>Pit de pollastre a la planxa</p> <p>Verdura</p> <p>Fruita / iogurt natural</p>	<p>Arròs amb salsa de verdures <b>18</b></p> <p>Filet de Lluç a la planxa</p> <p>Verdura</p> <p>Fruita / iogurt natural</p>
<p>Espaguetis amb salseta de verdures <b>21</b></p> <p>Caço al forn amb ceba</p> <p>Verdura</p> <p>logurt Natural "La Fageda"</p>	<p>Crema de porro <b>22</b></p> <p>Llom rostit amb carbassó</p> <p>Verdura</p> <p>Fruita / iogurt natural</p>	<p>Paella de verdures <b>23</b></p> <p>Perca amb ceba</p> <p>Verdura</p> <p>Fruita / iogurt natural</p>	<p>Cigrons estofats amb verdures (pelats i doble cocció) <b>24</b></p> <p>Ou dur amb beixamel</p> <p>Verdura</p> <p>Fruita / iogurt natural</p>	<p>Sopa de rap amb estrelletes <b>25</b></p> <p>Pernilets de pollastre al forn</p> <p>Verdura</p> <p>Fruita / iogurt natural</p>
<p>Crema de carbassó <b>28</b></p> <p>Magra de porc estofada</p> <p>Verdura</p> <p>logurt Natural "La Fageda"</p>	<p>Mongetes estofades (pelades i doble cocció) <b>29</b></p> <p>Bacalla arrebossat amb all i julivert</p> <p>Verdura</p> <p>Fruita / iogurt natural</p>	<p>Sopa d'au amb fideus <b>30</b></p> <p>Pollastre rostit "al ajillo"</p> <p>Verdura</p> <p>Fruita / iogurt natural</p>		

## TÈCNICA CULINÀRIA

- \* A la cassola: Sofregit de verdura
- \* Salsa de Verdurettes: Ceba, porro, carbassó, albergínia i alls tendres

## \* FRUITA DE TEMPORADA (SM)

Totes les verdures, hortalisses i llegums es serviran pelades i cuites amb doble cocció.

Estem treballant conjuntament amb la Consultoria Nutricional Cesnut per oferir-vos la màxima qualitat dietètica dels nostres menús. Per a qualsevol dubte a prop del nostre menú contacti amb el nostre equip de dietistes - nutricionistes a: [info@cesnut.com](mailto:info@cesnut.com) o directament amb la direcció del centre. Menú validat per Dietistes nutricionistes col·legiades: CAT N°0681

Per causa de força major l'empresa és reserva el dret de fer canvis en el menú.