



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 Habitas a la catalana ² 2 Crema de carbassa y pastanaga 3 Mandonguilles de sepia 4 Salmó a la planxa	1 Paella mixta ³ 2 Espinacs amb patates 3 Pollastre Wok 4 Lluç al forn	1 Lenties estofades ⁴ 2 Brocoli amb pastanga 3 Musclos amb salsa verda 4 Bistec a la planxa	1 Fideuà ⁵ 2 Ajetes tendres amb gambes 3 Filet de Porc al oporto 4 Perca al forn	1 Mongetes estofades ⁶ 2 Col·liflor amb patates 3 Tonyina amb samfaina 4 Pernilets rostits
1 Macarrons Bolonyesa ⁹ 2 Esparrag de magre 3 Conill amb salsa 4 Bacallà al forn	1 Cigrons estofats ¹⁰ 2 Bledes amb patates 3 Peus de porc 4 Bistec de Vedella	1 Patates a la riojana ¹¹ 2 Mongeta tendre amb patates 3 Perca a la marinera 4 de	1 Rissoto de setes ¹² 2 Crema de verdures 3 Salsitxes al vi 4 Truita de riu al forn	1 Sopa de peix ¹³ 2 Cols de brussel·les 3 Bacallà amb moselina 4 Gall d'Indi a la planxa
1 Callos a la catalana amb cigrons ¹⁶ 2 Crema de carbassó Vedella 3 rostida amb bolets 4 Lluç al forn amb all i julvert	1 Paella de carn ¹⁷ 2 Brocoli amb pastanaga 3 Lluç al forn a la marinera 4 Magra de porc a la planxa	1 Escudella Catalana ¹⁸ 2 Espinacs saltejades 3 Popets "encebollaos" 4 Cuixa de pollastre al forn	1 Trinxat de cerdanya ¹⁹ 2 Pèsols saltejats 3 Galtes de porc 4 Platija al forn	1 Espaguetis al pesto ²⁰ 2 Minestra imperial 3 Salmó amb samfaina 4 Pit de pollastre a la planxa
1 Paella de marisc ²³ 2 Col·liflor amb patates 3 Conill amb salsa 4 Tonyina a la planxa	1 Lenties estofades ²⁴ 2 Verdures a la planxa 3 Lluç amb salsa verda 4 Bistec de Vedella a la planxa	1 Marmitaco ²⁵ 2 Esparracs de marge a la planxa 3 Carna magre 4 Gall d'Indi a la planxa	1 Cigrons estofats ²⁶ 2 Crema de xampinyons 3 Brao rostit 4 Lluç al forn	1 Sopa d'au ²⁷ 2 Ajetes tendres amb gall d'indi 3 Salmó amb samfaina 4 Pollastre al forn amb pebrot i ceba
1 Espinacs a la putanesca ³⁰ 2 Crema de poroo 3 Bacallà a la llauna 4 Hamburguesa de pollastres a la planxa				

PA INTEGRAL



VAPOR: Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats