

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 Sopa de peix Truita de patates Amanida amb enciam i pastanaga logurt Natural	2 Arròs casolà Filet de lluç a la planxa amb all i julivert Amanida amb enciam i olives Fruita de temporada	3 Llenties estofades amb arròs Mossets de rosada Amanida amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	4 DIA DE LA PROTEÏNA VEGETAL Crema de carbassó amb crostons Cigrons estofats Tomàquet provençal Fruita de temporada	5 Mongeta tendre i patates saltejades amb all Truita amb formatge Amanida amb enciam i tonyina Fruita de temporada
8 Fideus a la cassola Medalló de Bacallà a la planxa Amanida amb enciam i tonyina logurt Natural	9 Mongetes estofades Ous durs amb beixamel Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	10 Bròquil amb patates Peix al forn Amanida amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	11 Arròs amb salsa de tomàquet Caçó al forn amb crema d'ametlles Amanida amb enciam i olives Fruita de temporada	12 Crema de verdures amb crostons Truita a la francesa Amanida amb blat de moro Fruita de temporada
15 Paella (de peix) Truita amb formatge Amanida amb enciam i pastanaga logurt Natural	16 Mongeta tendre amb patates aromatitzada al pebre vermell Suprema de fogoner amb samfaina Amanida amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	17 Espagueti amb crema de llet Peix al forn amb bolets Amanida amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	18 Llenties estofades Truita amb carbassó Amanida amb tonyina Fruita de temporada	19 DIA INTERNACIONAL DE LA FELICITAT Sopa de peix amb galets Coques Casolanes (sense carn) Préssec en almívar
22 Espirals de colors amb carbassó i formatge Peix al forn Tomàquet provençal logurt Natural	23 Cigrons estofats Truita de patates Amanida amb blat de moro Fruita de temporada	24 Arròs caldós de marisc i verdures Suprema de salmó marinat amb llimona i fines herbes Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	25 Mongetes seques saltejades amb all i julivert Truita a la francesa Amanida amb enciam i tonyina Fruita de temporada	26 Vichyssoise amb crostons Peix estofat Amanida amb enciam i olives Fruita de temporada
<p>Estem treballant conjuntament amb la Consultoria Nutricional Cesnut per oferir-vos la màxima qualitat dietètica dels nostres menús. Per a qualsevol dubte a prop del nostre menú contacti amb el nostre equip de dietistes - nutricionistes a: info@cesnut.com o directament amb la direcció del servei. Menú validat per Dietistes nutricionistes col·legiades: CAT N°0681</p>				
DIETES SETMANALS				
Sopa de peix d'arròs Peix a la planxa logurt natural	Patata amb pastanaga Lluç a la planxa Codony	Sopa de peix Truita a la francesa Poma	Pasta bullida amb oli i sal Peix a la planxa Plàtan madur	Sopa de peix amb arròs Truita de carbassó logurt natural



PA INTEGRAL

Tots els làctics són de "La Fageda"

TÈCNICA CULINÀRIA

- * Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- * Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot

VAPOR: Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

* **FRUITA DE TEMPORADA (SM)**

A la web trobaran les recomanacions dels sopars