

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 Arròs amb salsa de tomàquet Crestes de tonyina Amanida Fruïta	2 Llenties amb verdures Truita de carbassó Amanida Fruïta	3 Sopa d'au Croquetes d'espínacs Amanida Préssec en almívar
6 Fideus a la cassola amb verdures Bacallà arrebossat amb all i julivert Amanida Iogurt	7 Mongetes estofades Truita de patates Amanida Fruïta	8 Purè de verdures (amb pastanaga i carbassa) Crestes de tonyina Amanida Fruïta	9 Paella de verdures Filet de lluç a la planxa amanida Fruïta	10 Sopa de rap Mossets de Rosada patates xips Fruïta
13 Fideuà Mossets de rosada amanida Iogurt	14 Mongeta tendre perona amb patates Croquetes d'espínacs Amanida Fruïta	15 Cigrans estofats Truita amb formatge Amanida Fruïta	16 Estofat de patates Filet de tilàpia al forn amb all i julivert Amanida Fruïta	17 Sopa de brou Bacallà arrebossat amb all i julivert Tomàquet provençal (amb oli i orenga) Préssec en almívar
20 Crema de carbassa Truita de patates Amanida Iogurt	21 Llenties de verdures Croquetes d'espínacs Amanida Fruïta	22 Macarrons a la napolitana Filet de lluç a la planxa Amanida Fruïta	23 Mongeta tendre rodona amb patates Mossets de rosada Amanida Fruïta	24 Arròs tres delícies (tonyina, truita, pastanaga) Abadejo al forn amb samfaina Amanida Fruïta
27 FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ	28 Crema de carbassó Crestes de tonyina Amanida Iogurt			

En tots els menús s'inclou pa i setmanalment 3 dies integral.

AMANIDES (Pastanaga, enciam, blat de moro, soja, remolatxa, tonyina i olives segons el dia)

TÈCNICA CULINÀRIA- Riojana: (ceba, all, porro, tomàquet, pebre vermell dolç, brou de carn,) A la cassola: sofregit de verdura)

Salsa Napolitana: Sofregit de verdures i tomàquet / Salsa d'ametlles: (Brou de peix, ametlles, farina) / Samfaina: (Oli, cebes, pebrot vermell, pebrot verd, tomàquet fregit i all mòlt) / Salsa Bolonyesa: (Sofregit de verdures, tomàquet i carn picada) FRUITA DEL TEMPS (SM: Taronja, poma, plàtan, kiwi, pera, raïm, síndria, meló, préssec)