

Benvinguts al Menjador



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
12 Macarrons a la napolitana Croquetes d'au Amanida Iogurt	13 Llenties estofades Truita amb pernil dolç amanida Fruita	14 Mongeta tendre amb patates Hamburguesa de vedella a la planxa Amanida / Fruita	15 Arròs casolà amb costelles Filet de lluç al forn amb salsa verda Amanida / Fruita	16 Amanida d'estiu amb patates Salsitxes a la planxa amb allada Enciam Gelats
19 Crema de carbassa amb pastanaga Mandonguilles de vedella rostides amb xampinyons Amanida / Iogurt	20 Espagueti a la carbonara Filet de tilàpia al forn amb samfaina amanida Fruita	21 Arròs amb salsa de tomàquet Llom al forn amb salsa espanyola amanida Fruita	22 Empedrat Pit de pollastre arrebossat patates xips Fruita	23 Sopa d'au Truita de patates amb formatge tendre amanida Préssec almívar
26 Amanida d'estiu amb pasta de colors Filet de lluç enfarinat Amanida Iogurt	27 Arròs amb salsa de tomàquet Botifarra a la planxa amb ceba Amanida / Fruita	28 Cigrons estofats Truita amb espinaacs Tomàquet provençal (amb oli i orenga) Fruita	29 Mongeta tendre rodona amb patates Rodó de vedella rostit amb salsa jardineria Amanida / Fruita	30 Sopa de rap Pollastre "al ajillo" amanida Gelats

En tots els menús s'inclou pa i setmanalment 3 dies integral.

AMANIDES (Pastanaga, enciam, blat de moro, soja, remolatxa, tonyina i olives segons el dia)

TÈCNICA CULINÀRIA- Empedrat (Mongetes seques, pebrot verd i vermell, ceba, olives verdes i negres) / Crema de Carbassó: (carbassó, pastanaga, brou de verdura, porro) / Salsa Espanyola (ceba, all, tomàquet, pastanaga, porro, farina i vi) / Salsa Napolitana: Sofregit de verdures i tomàquet / Salsa Samfaina: (Oli, ceba, pebrot vermell, pebrot verd, tomàquet fregit i all mòlt) / Salsa Carbonara (Pernil dolç, llet, farina, ceba) / Salsa Verda: (All, julivert, pèsols i brou de peix)

FRUITA DEL TEMPS (SM: Taronja, poma, plàtan, kiwi, pera, raïm, síndria, meló, préssec)