

DESEMBRE

2016

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1	1	2
			1 Paella mixta 2 Minestra 3 Tonyina amb pisto 4 Til·lapia al Forn	1 Sopa d'au 2 Bledes saltejades 3 Canelons gratinats 4 Bistec a la planxa
5	6	7	8	9
1 Arròs amb verduretes i bacon 2 Crema de Blat de moro 3 Salsitxes al ajillo 4 Bacallà al forn	FESTA	1 Espaguetis a la carbonara 2 Coliflor amb patates 3 Galtes de porc amb salsa oporto 4 Filet de Lluç a la planxa	FESTA	1 Sopa de ceba 2 Mongeta tendre amb patates 3 Mandonguilles en salsa 4 Truita de riu al Forn
12	13	14	15	16
1 Patates estofades Espàrrecs de magre amb romesco 3 Abadejo al forn amb samfaina 4 Bistec a la planxa	1 Cigrons estofats 2 Escarxofes saltejades 3 Truita de verduretes 4 Calamar a la planxa	1 Espaguetis a la putanesca 2 Crema de carbassa 3 Rodó de vedella amb salsa 4 Musclos al vapor	1 Fideuà 2 Bròquil al vapor 3 Bacallà a la biscaïna 4 Llonze de porc a la planxa	1 Sopa de rap 2 Minestra saltejada 3 Pollastre al forn 4 Til·lapia al forn
19	20	21	22	23
1 Arròs amb tomàquet i ou dur 2 Mongeta tendre amb patates 3 Llom al forn amb prunes 4 Tonyina a la planxa	1 Escudeia catalana 2 Truita amb verduretes 3 Salmó amb pistó 4 Filet de Gall d'indi a la planxa	1 Macarrons a la bolonyesa 2 Crema de xampinyons 3 Rellom de porc al roquefort 4 Filet de lluç a la planxa	1 Canelons amb beixamel 2 Coliflor al vapor 3 Pollastre mar i muntanya 4 Til·lapia al Vapor	