



# FEBRER

## 2017

Plaça Catalunya 2, 1er 3era - 08850 - Gavà - Tel. i Fax: 93 662 52 64 - Mòbil: 670 93 12 51 - www.ela.cat - info@ela.cat

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1	2	3
		1 Arròs amb tomàquet i ou dur 2 Espinacs saltejats 3 Hamburguesa amb ceba caramel·litzada 4 Musclos al vapor	1 Llenties a la riojana 2 Bròquil al vapor 3 Truita de verdures 4 Llonze de porc a la planxa	1 Sopa d'au 2 Crema de carbassó 3 Pollastre rostit 4 Tilapia al forn
6	7	8	9	10
1 Mongetes estofades 2 Menestra saltejada 3 Bacallà amb samfaina 4 Bistec de Vedella a la planxa	1 Fideus a la cassola Esparracs de magre a la planxa amb romesco 3 Rellom de porc al oporto 4 Perca al vapor	1 Espaguetis amb verdures Puré de carbassa amb pastanaga 2 Mandonguilles amb xampinyons 3 Gall d'indi a la planxa 4	1 Paella mixta 2 Mongeta tendre amb patates 3 Truita de verdures 4 Filet de Lluç al forn	1 Sopa de rap 2 Coliflor al vapor 3 Salsitxes a l'all 4 Salmó a la planxa
13	14	15	16	17
1 Fideuà 2 Bledes saltejades 3 Tonyina amb samfaina 4 Hamburguesa a la planxa	1 Crema de carbassó 2 Mongeta tendre amb patates 3 Llom rostit 4 Truita de riu al forn	1 Cigrons estofats 2 Bròquil al vapor 3 Truita de verdures 4 Bistec a la planxa	1 Patates estofades amb costella 2 Pèsols amb pernil 3 Peus de porc a la catalana 4 Tilàpia al forn	1 Sopa d'au 2 Espinacs a la catalana 3 Pollastre al forn 4 Musclos al Vapor
20	21	22	23	24
1 Crema de carbassa 2 Menestra saltejada 3 Estofat de vedella 4 Bacallà al forn	1 Llenties estofades 2 Carxofes amb bacon 3 Salmó amb samfaina 4 Llonze de porc a la planxa	1 Macarrons a la bolonyesa 2 Bledes amb patates 3 Conill amb salsa Romesco 4 Lluç al forn	1 Lasanya 2 Mongeta tendre amb patates 3 Popets "encebollaos" 4 Botifarra a la planxa	1 Arròs amb verdures 2 Pèsols saltejats 3 Pollastre a la cervesa 4 Abadejo amb samfaina
27	31			
1 Espaguetis a la carbonara 2 Crema de pèsols 3 Truita de riu a la Navarra planxa 4 Bistec de Vedella a la planxa	1 Musaka 2 Mongeta tendre amb patates 3 Llom rostit amb pomes 4 Salmó a la planxa			