



GENER 2017

Plaça Catalunya 2, 1er 3era · 08850 · Gavà · Tel. i Fax: 93 662 52 64 · Mòbil: 670 93 12 51 · www.ela.cat · info@ela.cat

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
BENVINGUTS AL NOU ANY !!				
9	10	11	12	13
1 Arròs amb tomàquet i ou dur 2 Minestra saltejada <hr/> 3 Salmó a la planxa amb samfaina 4 Bistec de Vedella a la planxa	1 Crema de xampinyons 2 Mongeta tendre amb patates <hr/> Hamburguesa amb ceba caramel·litzada 3 4 Perca al forn	1 Llenties estofades Pèsols saltejats amb pernil <hr/> 3 Truita de verdures 4 Pit de pollastre a la planxa	1 Fideua 2 Bròquil al vapor <hr/> 3 Codillo de be a la castellana 4 Filet de Lluç al forn	1 Sopa d'au 2 Espinacs amb patates <hr/> 3 Pollastre al forn 4 Musclos al vapor
16	17	18	19	20
1 Sopa de rap 2 Truita de verdures <hr/> 3 Rellom de porc al roquefort 4 Tonyina a la planxa	1 Mongetes seques saltejades 2 Carxofes amb pernil <hr/> 3 Botifarra amb pernil salat 4 Truita de riu al forn	1 Espaguetis a la putanesca Esparracs de magre a la planxa amb romesco <hr/> 3 Abadejo amb salsa marinera 4 Bistec a la planxa	1 Paella mixta 2 Mongeta tendre amb patates <hr/> 3 Galtes a la Biscaina 4 Bacallà al forn	1 Sopa de ceba 2 Puré de carbassa amb pastanaga <hr/> 3 Mandonguilles amb xampinyons 4 Filet de Perca al vapor
23	23	25	26	27
1 Macarrons a la bolonyesa 2 Crema de porros <hr/> 3 Conill a la planxa amb romesco 4 Filet de lluç al forn	1 Arròs amb verdures 2 Minestra de verdures <hr/> 3 Popets "encebollaos" 4 Pit de pollastre a la planxa	1 Cigrans estofats 2 Bròquil al vapor <hr/> 3 Truita de verdures Hamburguesa a la planxa amb ceba caramel·litzada 4	1 Coliflor amb beixamel i bacon 2 Bledes amb patates <hr/> 3 Rodó de Vedella rostit 4 Musclos al Vapor	1 Sopa d'au 2 Carxofes amb patates <hr/> Tonyina a la planxa amb samfaina 3 4 Llonze de porc a la planxa
30	31			
1 Espaguetis a la carbonara 2 Crema de pèsols <hr/> 3 Truita de riu a la Navarra 4 Bistec de Vedella a la planxa	1 Musaka Mongeta tendre amb patates <hr/> 3 Llom rostit amb pomes 4 Salmó a la planxa			