

SETEMBRE

2016

Plaça Catalunya 2, 1er 3era · 08850 · Gavà · Tel. i Fax: 93 662 52 64 · Mòbil: 670 93 12 51 · www.ela.cat · info@ela.cat

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
12	13	14	15	16
1 Macarrons amb tonyina 2 Brocoli al Vapor <hr/> 3 Bacallà amb all i oli 4 Bistec de Vedella a la planxa	1 Llenties estofades 2 Cols de brucel·les <hr/> 3 Truita de verdures 4 Tonyina a la planxa	1 Espaguetis amb verdures 2 Mongeta tendre amb patates <hr/> Hamburguesa amb ceba caramel·litzada 3 4 Musclos al Vapor	1 Crema de carbassó 2 Minestra saltejada <hr/> 3 Galta al forn 4 Filet de Lluç al forn	1 Amanida de pasta 2 Bledes amb patates <hr/> 3 Salsitxes al ajillo 4 Pit de Gall d'indi a la planxa
19	20	21	22	23
1 Amanida Rusa 2 Crema de carbassa i pastanaga <hr/> 3 Mandonguilles amb xampinyons 4 Salmó a la planxa	1 Espaguetis a la Carbonara 2 Pèsols amb patates <hr/> 3 Pops amb ceba 4 Tilapia al forn	1 Arròs amb verdures Esparracs de magre amb Romesco 2 3 Llom al forn amb salsa espanyola Filet de Lluç a la planxa 4	1 Empedrat 2 Minestra saltejada <hr/> 3 Bacallà amb samfaina 4 Pit de pollastre a la planxa	1 Sopa D'au 2 Truita de verdures <hr/> 3 Pollastre al ajillo 4 Bistec de Vedella a la Planxa
26	27	28	29	30
1 Amanida de pasta 2 Bledes Saltejades <hr/> Hamburguesa amb ceba caramel·litzada 3 Filet de Perca a la planxa 4	1 Arròs amb tomàquet i ou dur 2 Coliflor al vapor <hr/> 3 Tonyina amb pisto 4 Botifarra a la planxa	1 Cigrons estofats 2 Crema de Verdures <hr/> Galtes de porc amb salsa espanyola 3 4 Musclos al Vapor	1 Patates amb bacallà 2 Mongeta tendre amb patates <hr/> 3 Rodo de vedella amb salsa 4 Tilapia al Vapor	1 Sopa de Rap 2 Pèsols saltejats <hr/> 3 Pollastre al Forni 4 Salmó a la planxa